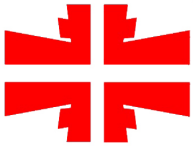


## Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	311	Kathrin Stausberg	TV 1867 Bad Sobernheim	Frauen	1	0:41:51
2	365	Magdalena Kermelk	Borner SV 91	Frauen	2	0:47:55
3	340	Katrin Kaemmerer-Münker	TV 1888 Ruppichteroth	Frauen	3	0:54:57
4	294	Anja Schneider		Frauen	4	0:58:13
5	273	Monika Pleschka	LG KSK	Frauen	5	1:01:59
6	138	Katrin Tapper		Frauen	6	1:03:00
7	289	Ruth Scheffler		Frauen	7	1:04:49
8	286	Katja Schäfer		Frauen	8	1:05:14
9	327	Kirsten Wagener		Frauen	9	1:05:21

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	335	Jonas Land	LAZ Rhein-Sieg	Männer	1	0:34:42
2	223	Luke Kelly	LAZ Rhein-Sieg	Männer	2	0:37:15
3	378	Thomas Westerhausen	LAZ Rhein-Sieg	Männer	3	0:39:24
4	194	Luis Fiedler	VfL Engelskirchen	Männer	4	0:39:56
5	69	Pascal Keller		Männer	5	0:40:08
6	171	Alexander Braun	BSC 03	Männer	6	0:41:23
7	313	Christian Stinn	TSV Dieringhausen	Männer	7	0:41:29
8	211	Stephan Hemmersbach	LAZ Rhein-Sieg	Männer	8	0:41:55
9	375	Kai Hauptmann		Männer	9	0:42:50
10	175	Marc Buchner		Männer	10	0:43:48
11	59	Oliver Ibendahl		Männer	11	0:44:19
12	283	Marco Saul	SSG Etzbach	Männer	12	0:44:21
13	210	Andreas Hellmann	LAZ Rhein-Sieg	Männer	13	0:46:01
14	383	Claus Kroehnert	TVR Rodenkirchen	Männer	14	0:49:02
15	155	Tim Zimmermann	1. FC Berkenroth	Männer	15	0:50:30
16	239	Daniel Limbach		Männer	16	0:50:43
17	230	Otto Koop	SV Hermesdorf	Männer	17	0:51:09
18	244	Thorsten Löwer		Männer	18	0:52:11
19	254	Joern Messner		Männer	19	0:52:43
20	222	Justus Kaltenbach	VR-Bank Bonn Rhein-Sieg eG	Männer	20	0:53:03
21	208	Dennis Heidenpeter		Männer	21	0:53:24
22	232	Mario Kreuzer		Männer	22	0:53:32
23	337	Piotr Wozniak	Polen	Männer	23	0:53:40
24	272	Jörg Pfeifer		Männer	24	0:53:52
25	274	Jürgen Pohl		Männer	25	0:54:08
26	166	Thomas Biallas	VR-Bank Bonn Rhein-Sieg eG	Männer	26	0:54:13
27	191	Markus Esser		Männer	27	0:54:18



## 47. Ruppichterother Osterlauf

Ostersamstag 08. April 2023

Volkslauf (10 km) - Männer / Frauen Wertung



## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
28	341	Jürgen Kuß		Männer	28	0:54:57
29	52	Gereon Henrik Hein-Broß		Männer	29	0:55:25
30	270	Helge Ortmann	TuS 06 Waldbröl	Männer	30	0:55:27
31	200	Thomas Gediga	SG SIEG LT Do.18:30	Männer	31	0:55:34
32	394	Jörg Lange		Männer	32	0:55:38
33	392	Olaf Amling		Männer	33	0:55:39
34	235	Frank Kyrion	LLG St.Augustin	Männer	34	0:57:21
35	290	Markus Schmidthaus	LG Gummersbach	Männer	35	0:57:23
36	195	Dennis Franke		Männer	36	0:57:42
37	318	Arnd Trapp	Team Münchhof	Männer	37	0:58:28
38	203	Rainer Glombitza		Männer	38	0:59:25
39	271	Harald Ortwich	Kreissparkasse Köln	Männer	39	1:01:06
40	104	Christian Sailer		Männer	40	1:01:30
41	170	Bernd Bohlscheid	CCG-Halft	Männer	41	1:01:43
42	309	Felix Spiekermann		Männer	42	1:02:33
43	168	Ernesto Bleibaum	LT Siebengebirge	Männer	43	1:04:42
44	288	Nico Scheerer		Männer	44	1:04:54
45	169	Horst Wolske	LAZ Rhein-Sieg	Männer	45	1:05:00
46	256	KLAUS WALTER MISERE	TSV DIERINGHAUSEN	Männer	46	1:11:51