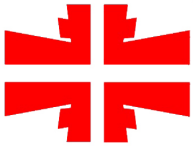


Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	43	Dennis Gerhard	Berlin Track Club	Männer	1	0:15:42
2	384	Florian Herr	LAZ Rhein-Sieg	Männer	2	0:16:57
3	292	Mathias Schneider	TeaM TriranhaS	Männer	3	0:17:04
4	293	Stephan Schneider	TeaM TriranhaS	Männer	4	0:18:42
5	385	Linus Koch	LAZ Rhein-Sieg	MJ U18	1	0:19:03
6	181	Germano Corazza	Selbst läufer altenahr	Männer	5	0:19:10
7	362	Peer Dahm	LAZ Rhein-Sieg	MJ U20	1	0:19:54
8	224	Donovan Klaas	Wiehltaler Leichtathletik Club	MJ U18	2	0:19:55
9	164	Leon Senthon	Bröltaler SC03	MJ U20	2	0:19:56
10	300	Oliver Simanowski		Männer	6	0:22:57
11	229	Nathan Köllner	Erdinger Active Team	Männer	7	0:24:13
12	370	Thomas Bergen		Männer	8	0:24:17
13	277	Ralf Remers	Triathlon-Team-Deesem	Männer	9	0:25:20
14	395	Joachim Sommershof	Team Giesom.com	Männer	10	0:26:01
15	143	Philipp Tuschy	SMU26	Männer	11	0:26:08
16	397	Daniel Schneider	Windecker-Sommerlauf.de	Männer	12	0:26:13
17	369	Aron Brozik		Männer	13	0:27:19
18	268	Martin Nogalski		Männer	14	0:28:13
19	233	Ulrich Krieger	Wiehl	Männer	15	0:28:23
20	295	Dirk Schneider	TuS 06 Waldbröl	Männer	16	0:28:40
21	396	Günter Gies	Team Giesom.com	Männer	17	0:28:47
22	38	Viatcheslaw Fraske	SMU26	Männer	18	0:29:17
23	189	Sergej Esau		Männer	19	0:29:57
24	359	Tre Kreft	LAZ Rhein-Sieg	MJ U20	3	0:30:07
25	242	Jan Lock	Rückenzentrum Windeck	Männer	20	0:31:12
26	399	Sven Marsch	Wiehl	Männer	21	0:31:38
27	12	THOMAS Berger	Schnarschnasen	Männer	22	0:33:10
28	372	Matthias Hecking		Männer	23	0:33:46
29	61	Oskar Altendorf	TV Refrath	Männer	24	0:36:17
30	382	Gary Niederschlag		Männer	25	0:41:50
31	381	Jürgen Brock		Männer	26	0:43:33

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	228	Helga Knipp-Diawuoh	VfL Engelskirchen	Frauen	1	0:24:27
2	319	Lenja Unglauben	TuS Winterscheid und Freunde	WJ U18	1	0:24:34
3	91	Beate Pfeil-Bonnin	Team Giesom.com	Frauen	2	0:26:40
4	187	Barbara Diawuoh	VfL Engelskirchen	Frauen	3	0:27:29
5	207	Tina Konert	Team Giesom.com	Frauen	4	0:28:00



47. Ruppichterother Osterlauf

Ostersamstag 08. April 2023

Volkslauf (5 km) - Männer / Frauen Wertung



Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
6	214	Julia Hermeier	TuS Winterscheid und Freunde	WJ U18	2	0:28:10
7	142	Monika Deichmann	Team Giesom.com	Frauen	5	0:28:47
8	389	Liv Greta Gäbler	VFL Engelskirchen	WJ U20	1	0:29:23
9	377	Valentina Fraske-Hein		Frauen	6	0:29:37
10	361	Lisa Nicklaus	LAZ Rhein-Sieg	WJ U18	3	0:30:07
11	252	Monja Melo	TuS 06 Waldbröl	WJ U18	4	0:30:13
12	197	Vanessa Fraske	SMU26	Frauen	7	0:31:05
13	241	Linna Lock	Rückenzentrum Windeck	WJ U18	5	0:31:11
14	387	Jasmin Urban		Frauen	8	0:31:40
15	400	Miriam Neubacher	TV 1888 Ruppichteroth	Frauen	9	0:31:41
16	380	Corinna Beer		Frauen	10	0:31:41
17	376	Sylvia Urban	TV 1888 Ruppichteroth	Frauen	11	0:32:37
18	249	Pia Matthes	Triathlon-Team-Deesem	Frauen	12	0:32:49
19	201	Manuela Gerhard		Frauen	13	0:33:30
20	37	Vivienne Fraske	SMU26	Frauen	14	0:33:54
21	379	Natalie Quast		Frauen	15	0:34:07
22	10	Sara Bergen		Frauen	16	0:36:11
23	371	Nina Jüngling		Frauen	17	0:36:37
24	226	Elsa Kloss		Frauen	18	0:41:55
25	126	Petra Simonis		Frauen	19	0:49:31
26	374	Annalena Pütz		Frauen	20	0:54:51